

Neige Attitude

Mountain Attitude vous propose le concept "Neige Attitude", destiné aux magasins, clubs, sociétés. Nous vous proposons des formations au monde de la randonnée hivernale en 3 niveaux. Encadrés par des Guides de Montagne UIAGM, vous serez formés par de professionnels de la montagne.

Version Hiver 2021

Niveau 1 et 1+. Avalanche

Le niveau 1 initie les participants au monde de la neige, des avalanches et à la planification de course.

Thèmes de la sortie

- Lecture du bulletin et mise en application
- Théorie avalanche
- Analyse de neige
- Recherche DVA (détecteur de victime d'avalanche)
- Initiation au 3X3

Niveau des participants

- Aucun prérequis demandé
 - o Les déplacements s'effectuent en raquettes, skis ou splitboard
 - o Temps de marche journalier, env. 2 heures

Durée

- Niveau 1
 - o 1 journée complète sur le terrain
- Niveau 1+
 - o 1 soirée en magasin théorique + 1 journée complète sur le terrain

Prix Niveau 1 130.-
Niveau 1+ 160.-

Le tarif comprend : Le guide et ses frais, le matériel didactique.

Niveau 2. Préparation de course

Le niveau 2 donne les clés pour pouvoir organiser une sortie par ces propres moyens. Analyse de bulletin d'avalanche, nivologie, préparation de course, gestion de groupe.

Thèmes de la sortie

- Planification de tour
- Emploi du 3X3 (conditions, terrain, humain)
- Emploi du matériel technique
- Gestion de groupe
- Sécurité et secours
- Orientation et lecture de carte

Niveau des participants

- Skieur moyen à bon (skier dans toutes neiges dans un terrain moyennement raide).
 - o Les déplacements s'effectuent en skis ou splitboard
 - o Temps de marche journalier 4 heures
 - o Dénivelé positif journalier 800m.

Durée

- 2 jours entiers avec nuitée en cabane en demi-pension

Prix 390.-

Le prix comprend : La prestation du guide pour 2 jours, les frais du guide, la nuitée en cabane avec demi-pension, le thé de marche pour le lendemain.



Niveau 3. Haute Montagne

Le niveau s'adresse aux personnes qui veulent organiser des sorties glaciaires qui demandent l'emploi de la corde et du matériel de secours en crevasses.

Thèmes de la sortie

- Préparation de course avec le système de 3X3
- Encordements de base
- Secours crevasse
- Orientation et lecture de carte

Niveau des participants

- Bon niveau de ski (ski dans toute neige et également en terrain raide 40°)
 - o Les déplacements s'effectuent en skis ou splitboard
 - o Temps de marche journalier 6 heures
 - o Dénivelé max. journalier 1200m.

Durée

- 3 jours entiers avec nuitée en cabane en demi-pension

Prix 690.-

Le prix comprend : La prestation du guide pour 3 jours, les frais du guide, la nuitée en cabane avec demi-pension, le thé de marche pour le lendemain.



Formations supplémentaires en magasin

Mountain Attitude propose 2 formations supplémentaires pour compléter nos sorties.

Soirée apéro-matos

Le magasin met à disposition sa surface et prépare un apéro. Un guide vient présenter le concept "Neige Attitude" et présente le matériel technique pour sortir des pistes.

Prix : 250.- Gratuit si le magasin propose l'organisation d'un cours d'au moins 2 niveaux.

Soirée Lecture de carte et Orientation

Soirée complémentaire pour apprendre à manier carte, boussole et mise en pratique.

Durée : 3 heures

Prix : 50.-

